

Um die Welt zu verändern, muss man sich bewegen

by Jens Letzig - Freitag, März 11, 2022

<https://cjdeineweltfueralle.de/um-die-welt-zu-veraendern-muss-man-sich-bewegen/>

In dieser herausfordernden Zeit brauchen wir ein paar Aktivierungsideen, damit wir dran bleiben an der Welt für Alle. Und eine Welt für Alle braucht nicht nur einen reflektiert denkenden Verstand, sondern auch einen gesunden Körper.

(Nun folgt ein kurzer Einschub zum Thema "Wissen zum angeben": „Mens sana in corpore sano“ - Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper. Dies hat der römische Dichter Juvenal im 1./2. Jahrhundert schon bemerkt. Nicht schlecht... :)).

Zurück in die Gegenwart: Eine gute Idee, wie man einen gesunden Körper bekommt bzw. erhalten kann, haben unsere Mitarbeitenden im Standort CJD Offenburg.

„Im CJD Berufsbildungswerk Offenburg gibt es neben den Ausbildungsgängen und den Berufsvorbereitenden Maßnahmen eine Vielzahl von Freizeit- und Talentgruppen. Um den Anreiz zu erhöhen haben wir seit dem 01.03.2022 ein Bonussystem eingeführt. Alle Teilnehmenden, die 10 sportliche Angebote wahrnehmen erhalten als Belohnung ein T-Shirt des CJD“ (Anmerkung der Redaktion: ein Funktionsshirt, mit dem man sehr gut Sport machen kann :))



Dies sind die Bonuskarten, auf denen man die "Leistungen" bestätigt bekommt.

Vielen Dank für diese Idee mit hoffentlich großer Wirkung für Körper und Geist - zum Nachmachen empfohlen!